

XII. FENYVES CROSSFUTÁS - VERŐCE

2012. április 14. szombat

Versenyszámok:

Rövidtáv 5 km

14 éves korig rajt: 11:05 óra

14 éves kor felett rajt: 11:05 óra

Hosszútáv 11 km korhatár nélkül rajt: 11:00 óra

300 m-es futás Óvodásoknak rajt: 12.45 óra

Versenyközpont:

Verőce, Géza Fejedelem Református Általános Iskola

Garam utca 8-10.

Nevezés:

9:00 órától 10:45-ig a versenyközpontban

Nevezési díjak:

14 éves korig: 500 Ft.

14 éves kor felett, rövid táv: 1200 Ft.

14 éves kor felett, hosszú táv: 1400 Ft.

Óvodásoknak ingyenes.

Eredményhirdetés és sorsolás: 13:30 órakor.

Díjazás:

5 km

14 éves korig 1-3 lány-fiú

14 év felett 1-3 nő és férfi

11 km

abszolút 1-3 nő és férfi

A verseny megközelítése Budapestről:

Személyautóval: a 12-es úton a Verőce tábla után kb 300 m a labdarugópályáig.

Parkírozás: A Vág és Losonczi utcában.

Vonattal:

Budapest Nyugati Pályaudvarról Verőcéig.

Vonatok indulása: 8.07, 8.41, 9.07

érkezés: 8:41, 9:34 9:41

Útvonal a verőcei állomástól a Versenyközpontig: Maros utcán végig a Losonczi utcáig (keresztezve a Rákóczi utat) a Losonczi utcánál jobbra a Garam utcáig, onnan az iskoláig.

A verseny nehézségi foka:

Rövidtáv: x könnyű

Hosszútáv: xxx közepesen nehéz

Pályaviszonyok:

Talaj: Pár száz méter beton, majd földes néhol sziklás szakaszok.

Az erdei szakaszokon mély, csúszós talaj várható, a sík szakaszok jól futhatók.