

4 km				
Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Adamecz Milán	2014	f	Nagykáta	Nagykátai Bushido
Agócs Dorina	2014	n	Szentmártonkáta	
Agócs Izabella	2013	n	Szentmártonkáta	
Agócs Ramóna	2014	n	Szentmártonkáta	
Albert Anikó	1980	n	Hévízgyörk	
Almási Martin	2008	f	Nagytarcsa	Booster Z' Muaythai
Almási Patrik	2007	f	Nagytarcsa	Booster Z' Muaythai
Almásiné Kristóf Éva	1963	n	Gödöllő	Futapest
Asztalos Anna	2006	n	Budapest	Futapest
Bajdik Béla	1966	f	Nagykáta	
Balázs Levente Koczka	2018	f	Vác	
Balla Beáta	1979	n	Szentmártonkáta	
Balla Nóra	2008	n	Budapest	nincs
Balogh Réka Zselyke	2013	n	Cegléd	Fergeteg Triatlon SE
Bánhegyi Zoltán	1975	f	Maglód	Booster Z' Muaythai
Bánki Albert	1970	f	Dunakeszi	Futapest
Baráibar Carlos	1999	f	Madrid	
Barna Martin	2011	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Barna Noel	2016	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Bencsik Éva	1984	n	Jászfelsőszentgyörgy	
Benedek László	1978	f	Nagykáta	Bushido Karate
Beró Ádám	2014	f	Visznek	Jászberényi Triatlon
Böröcz Mária	1950	n	Abony	Futapest
Bubori Eszter	1979	n	Jászágó	
Budai Bodza	2012	n	Cegléd	Fergeteg Triatlon Se
Budai Hédi	2014	n	Cegléd	Fergeteg Triatlon Se
Cakó László	1954	f	Budapest	Futapest
Czövek András	1982	f	Piliscsaba	
Czövek Bálint	2014	f	Piliscsaba	
Czövek Bonifác	2018	f	Piliscsaba	
Czövek Lőrinc	2012	f	Piliscsaba	
Csanádiné Veres Zsuzsanna	1978	n	Abony	CHRISFIT Csapat
Csernák Emőke	1990	n	Érd	OCR Érd
Csernák Enikő	1988	n	Érd	OCR Érd
Cservenák Ádám	1996	f	Vác	Futapest
Csuhaj Mátyás	2011	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Csuhaj Péter	1980	f	Jászberény	
Danka József	1968	f	Nagykáta	Nagykátai Bushido
Danku-Elsenbroek Peter	1982	f	Antananarivo	BEAC 1898
Dr. Daróczy -Szabó Márta	1978	n	Budapest	Futapest
Dr. Nyuli Dorottya	1997	n	Budapest	
Dudás Endre	1963	f	Szolnok	
Fazekas István	1976	f	Nagykáta	Nagykátai Bushido
Fenyő Zsolt	1977	f	Hatban	
Furcsa Dániel	1978	f	Jászberény	
Furcsa Gergő	2017	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Furcsa Marcell	2013	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon

4 km				
Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Hargitai Ernő	1952	f	Isaszeg	Futapest
Hayn Katalin	1975	n	Budapest XV	
Hepp János	1954	f	Budapest	UTE
Hevér Andrea	1983	n	Jászberény	
Hudra Katalin	1969	n	Nagykáta	
lhász Adrienn	1978	n	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Józsa Katalin	1966	n	Kiskunlacháza	Futapest
Juhász Dorottya Jázmin	2009	n	Mogyoród	VSD
Káplár István	1978	f	Nagykáta	
Kertész Tamás	1976	f	Pomáz	
Kokavecz Katalin	1974	n	Budapest	
Komka Zsuzsanna	1967	n	Salgótarján	CsömörSport
Konkoly Zsófia	2015	n	Budapest	UTE Öttusa
Konkolyné Benkőházi Judit	1981	n	Budapest	
Kőszegi István	1950	f	Szigetszentmárton	Futapest
Krupinczáné Földi Irén	1968	n	Abony	CHRISFIT Csapat
Lakatos Tibor	1966	f	Albertirsa	ASE/Futapest
Lakatos Tiborné	1972	n	Albertirsa	ASE/Futapest
Lakó József	1959	f	Hévízgyörk	
Lázár Győző	1971	f	Szigetújfalu	
Lázár Noel	2008	f	Szigetújfalu	
Lázár Zsanna	2011	n	Szigetújfalu	
Lendvai László	2002	f	Nagykáta	Nagykátai Bushido
Lendvai László	1966	f	Nagykáta	Nagykátai Bushido
Lóczy Mária	1965	n	Budapest	Csömör Sport
Lőrincz Leticia	2012	n	Komárom	TSC
Lőrincz Tamás	1976	f	Komárom	
Lukács Róbert	1981	f	Nagykáta	Bushido Karate SE
Mácsár Niikolett	1982	n	Sülysáp	
Málits Tamás	1978	f	Pomáz	
Márton Sándor	1958	f	Budapest	Futapest
Matyula Gergely	1996	f	Kiskunlacháza	
Mészáros Csaba	1981	f	Maglód	Futapest klub
Mészáros Erika	1978	n	Kerepes	Egis SE
Mijó Adrienn	1974	n	Csömör	Csömör Sport
Nagy Gábor	1971	f	Visznek	Futapest
Nagy Károly	1965	f	Farmos	
Orosz Katalin	1959	n	Budapest	Futapest
Orosz László	1992	f	Budapest	Gyerefutni SE
Pancsovai Gergely	1970	f	Szécsény	
Pásztor Attila	1973	f	Budapest	Csömör Sport
Pásztor Gábor	2005	f	Budakalász	
Pázmándi Orsolya	1996	n	Tura	Futapest
Pázmándi Zoltán	1970	f	Tura	Futapest
Pető István	1970	f	Csány	
Polgár Bettina Kitti	1990	n	Vácszentlászló	
Rati Orsolya	1977	n	Budapest	Futapest
Richter Ferenc	1938	f	Budapest	
Rómer Levente	2009	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon

4 km				
Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Sándor Ádám	1990	f	Pomáz	
Sándor Attila	1981	f	Pomáz	
Sándor Edit	1981	n	Pomáz	
Somogyi Károly	1964	f	Budapest	Zenit SE
Soós Flóra	2011	n	Nagykáta	Bushido karate se
Staicu Simona	1971	n	Mogyoród	VSD
Szabó András	1998	f	Ecser	Booster Z Muaythai
Szabó Anna	2006	n	Budapest	Boosted Z Muaythai
Szabó Erika	1982	n	Hévízgyörk	
Szabó Éva	1985	n	Vác	
Szabó Tamás	1979	f	Szentmártonkáta	
Szeitz István	1973	f	Budapest	Futapest
Szekeres Ferenc	1947	f	Budapest	Futapest
Szekeres Linda	2009	n	Budapest	
Szekeres Viktor	1978	f	Budapest	
Szentgyörgyi Erika	1976	n	Nagykáta	Nagykátai Bushido
Sztarenszky Tiborné	1935	n	Gödöllő	Futapest
Szunyog Erika	1974	n	Budapest	
Tagaj Csilla	1995	n	Vác	Futapest
Tagscherer Márton	2017	f	Budaörs	TuttoBici SE
Tagscherer Zita	2015	n	Budaörs	TuttoBici SE
Tamás Gábor	1978	f	Budapest	
Tihon Ágnes Lalita	1992	n	Tata	
Tihon Attila Edvárd	1963	f	Tata	
Tóth István	1960	f	Budakeszi	
Tóth Kata	2013	n	Újhartyán	
Tóth Máté	2013	f	Újhartyán	
Tromos Márk	2011	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Urbán Olivér	2010	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Vajda Andrea	1974	n	Szécsény	
Vajon Krisztián	1980	f	Sülysáp	
Vancsó Enikő	2009	n	Kerepes	GEAC
Vancsó Kornél	2014	f	Kerepes	GEAC
Vancsó Noémi	2008	n	Kerepes	GEAC
Vancsó Viktor	1980	f	Kerepes	BMFT
Varga Lászlóné Irén	1950	n	Érd	OCR Érd
Varga Zoltán Csaba	1972	f	Érd	OCR Érd
Varga-Csernák Írisz	2017	n	Érd	OCR Érd
Vásárhelyi András	2008	f	Budapest	CASTOR SE
Virányi Ildikó	1968	n	Budapest	Futapest
Zeller Zsolt	1965	f	Szigetszentmiklós	Csepel TC

**12 km**

Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Ács Gábor	1971	f	Budakeszi	ZTC
Adorján László	1973	f	Hévízgyörk	
Asztalos József	1959	f	Csömör	Futapest
Bakki Zsombor	2005	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Baran Alexandra	1978	n	Jászberény	Jászberényi Triatlon SE
Barócsi Róbert	1979	f	Gyöngyös	
Barosi Zoltán	1975	f	Veszprém	
Benedek Tibor	1979	f	Érd	
Benedek-Pető Viktória	1975	n	Budapest	
Bense Krisztina	1972	n	Budapest	
Berezvai Ferenc	1963	f	Budapest	Futapest, TTT
Budai- Farkas Eszter	1984	n	Cegléd	Fergeteg Triatlon Se
Csernik Kornél	1970	f	Budapest	
Dombainé P. Barbara	1991	n	Csömör	
Dr. Sebestyén Zoltán	1969	f	Budapest	
Drelyó Ági	1977	n	Budapest	HangonyiBódisRunSE
Farkas Gyula	1981	f	Budapest	duathlon.hu
Farkas Krisztián	1976	f	Budapest	Futapest, 575 Team
Farkas Lilla	1999	n	Újszász	Fergeteg Triatlon SE
Fehér Zita	1982	n	Vác	
Fehér Zsolt	1974	f	Jászárokszállás	
Fekete Gyula	1979	f	Alattyan	Sprinter spanok
Fodor Károly	1971	f	Vámosgyörk	Csömör Sport
Fodor Miklós	1965	f	Monorierdő	Gladiátor
Frey Kata	1994	n	Gödöllő	Kirchhofer SE
Fülöp József	1951	f	Dunabogdány	Micro SC
Füzér Zsolt	1971	f	Hatvan	
Füzérné Fekete Tünde	1972	n	Hatvan	
Gábor Zsolt	1977	f	Nagykáta	
Garamszegi István	1962	f	Budapest	Futapest
Gáspár-Szanyi Krisztina	1973	n	Jászberény	
Hajnal Sándor	1968	f	Szentmártonkáta	
Horváth Norbert	1975	f	Nagykáta	
Jandó István	1952	f	Nagykáta	
Jankó Tamás	1958	f	Budaörs	Futapest
Józsa Dániel	1992	f	Zagyvaszántó	Gyötri
Juhász-Budai András	1990	f	Eger	
Kelő Sára	1966	n	Budapest	
Király József	1983	f	Zagyvaszántó	
Király László	1968	f	Abony	Fergeteg triatlon
Koch Attila	1962	f	Tinnye	Futapest
Kochné Szilágyi Erika	1962	n	Tinnye	Futapest
Kocsis Sándor	1961	f	Velence	Futapest
Konkoly Kinga	2010	n	Budapest	UTE Öttusa
Lakatos Tibor	2002	f	Albertirsa	Futapest
Laza László	1954	f	Budapest	Futapest
Lohn Miklós	1956	f	Budapest	Futapest

**12 km**

Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Major Gábor	1981	f	Abony	Fergeteg Triatlon Se
Mátyus Csaba	1971	f	Budapest	Futapest & HASE
Mészáros Imre	1971	f	Budapest	Balatonfüredi Atlétikai Club
Mocsári Attila	1960	f	Budapest	Futapest
Molnár Alexander	1987	f	Nagyölvéd	
Nádházi Katalin	1964	n	Nagykáta	
Nemcsics Ákos	1958	f	Budapest	Futapest
Nógrádi Péter	1972	f	Nagykovácsi	
Notheisz Csongor	2006	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Notheisz János	1977	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Ocsovainé Gombás Mária	1962	n	Hatvan	
Oláh Richárd	1991	f	Tatabánya	Sprint Futóklub
Orosz Róbert	1971	f	Jászberény	
Ótus László	1972	f	Tamási	FuTamási
Pázmándi Zoltánné	1970	n	Tura	Futapest
Petsuk Zoltán	1983	f	Biatorbágy	UTE-Merida triatlon
Reiner János	1983	f	Szentmártonkáta	
Sára Zsuzsanna	1992	n	Tura	
Sebestyén Zsolt Béla	1963	f	Budapest	
Szabó Árpád	1994	f	Nagykáta	
Szécsi Péter	1986	f	Tata	TTT-HSE
Szekeres Dávid	2007	f	Budapest	
Szekeres Mariann	1983	n	Békéscsaba	
Szerletics Imréné	1951	n	Bátmonostor	Futapest
Tagaj Tibor	1971	f	Vác	Futapest , Ironmore
Tóth Ákos	2002	f	Újhartyán	
Tóth Attila	1974	f	Újhartyán	
Tóth Csilla	1979	n	Galgahévíz	Futapest
Tóth Erika	1973	n	Szigetszentmárton	Futapest
Tóth Péter	1969	f	Budapest XV	Futapest
Tóth Sándor	1971	f	Nagykáta	
Tóthné Mogyorósi Nóra	1974	n	Budapest	CsonTeam
Tromos Attila	2009	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Tulcsik Marcell	1993	f	Budapest	MTK Budapest
Vámos Sándor	1955	f	Budapest	UTE
Varga András István	1984	f	Budapest, IX.	Ó E
Varga László	1970	f	Budapest	Futapest
Vásárhelyi Zsombor	2005	f	Budapest	CASTOR SE
Vékás-Kovács Józsefné	1955	n	Nagykáta	
Vékás-Kovács Marianna	1980	n	Nagykáta	
Veres Márta	1977	n	Debrecen	
Vigh Ferenc	1967	f	Dunakeszi	
Zámbó Kornél	1999	f	Hévízgyörk	
Zavesicki Jenő	1973	f	Budapest	Csömör Sport